

REZEPTTIPP

Herzhafter Frühstücksporridge mit Plose Mineralwasser Naturale



Zutaten für vier Portionen:

- 2 Karotten
- ½ Bund Schnittlauch
- 30 g Walnüsse
- 280 g Haferflocken (Großblatt)
- **700 ml Plose Mineralwasser Naturale**
- 300 ml Haferdrink
- 1 TL helle Miso-Paste
- Salz
- frisch gemahlener Pfeffer
- frisch geriebene Muskatnuss
- 2 EL Olivenöl
- 300 g Champignons
- 200 g Erbsen

Zubereitung:

1. Zunächst die Karotten fein raspeln, den Schnittlauch in Röllchen schneiden und die Walnüsse grob hacken.
2. Im Anschluss die Haferflocken mit Plose Mineralwasser Naturale, Haferdrink, Miso-Paste, je eine Prise Salz, Pfeffer, Muskat sowie die Karottenraspel im Topf vermischen und einmal aufkochen.
3. Danach die Hitze reduzieren und alles für 15-20 Minuten unter ständigem Rühren weiter köcheln lassen.
4. Währenddessen die Champignons vierteln und zunächst ohne Gewürze in Olivenöl knusprig anbraten – am Schluss die Erbsen, sowie ebenfalls Salz und Pfeffer dazugeben.
5. Porridge auf Schüsseln verteilen, mit Gemüse, Nüssen und Schnittlauch toppen.

Bildmaterial



*Bildunterschrift: Der neue Trend: Herzhafter Frühstücksporridge mit Plose Mineralwasser Naturale
(Quelle: Plose Quelle AG)*

Plose Quelle AG

Das Familienunternehmen aus Brixen vertreibt seit über 60 Jahren erfolgreich natürliches Mineralwasser aus dem alpinen Hochgebirge Südtirols. Die Geschichte der Plose Quelle AG begann bereits im Jahr 1952, als der Weinhändler Josef Fellin eine Lebensmittelmesse in Parma/Italien besuchte, wo er an einem Kongress über die Einflüsse von Mineralwasser auf den menschlichen Organismus teilnahm. Fellin erinnerte sich, dass bereits 1913 das Wasser aus den Plose-Quellen oberhalb von Brixen untersucht und als hervorragend eingestuft worden war. Überzeugt von den Eigenschaften, füllte Fellin 1957 erstmals das Wasser in Flaschen ab. Die Plose Quelle AG ist bis heute im Besitz der Familie Fellin; sie betreibt ein modernes Produktionswerk in Brixen, das die Abfüllung des geschätzten Mineralwassers nur nach den strengsten hygienischen Vorschriften erlaubt und somit die Reinheit des Wassers und der anderen Produkte aus dem Hause Plose garantiert. Plose-Produkte sind in Italien, Deutschland und vielen anderen europäischen Ländern erhältlich.

Partner des DZVhÄ



Seit Anfang 2009 kooperiert die Plose Quelle AG mit dem DZVhÄ und pflegt den aktiven Dialog mit deutschen Homöopathen. Gemeinsam mit dem DZVhÄ informiert Plose mittels verschiedener Aktionen homöopathische Ärzte über die positive Wirkung von mineralienarmem Wasser im Rahmen einer homöopathischen Behandlung.

Weiterführende Informationen finden Sie unter www.acquaplose.com/de.

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

kommunikation.pur GmbH, Kerstin Weber, Sendlinger Straße 31, 80331 München,

Telefon: 089.23 23 63 42, Fax: 089.23 23 63 51, plose@kommunikationpur.com