

## REZEPTTIPP

### Vegane, goldene Kekse mit Plose Mineralwasser Medium

#### Zutaten für 20 Kekse:

- ½ Banane
- 100 g Kokosöl
- 50 g Ahornsirup
- 200 g Dinkelvollkornmehl
- 1 TL Backpulver
- 1 TL Kurkuma
- 1 Messerspitze Kardamom
- 1 Prise frisch geriebene Muskatnuss
- 1 Prise Salz
- **2 EL Plose Mineralwasser Medium**
- helle und dunkle Sesamkörner



**Außerdem:**  
Pürierstab

#### Zubereitung:

1. Den Backofen auf 175°C Umluft vorheizen und zwei Bleche mit Backpapier belegen.
2. Die Banane schälen und zusammen mit Kokosöl sowie Ahornsirup pürieren.
3. Dinkelvollkornmehl, Backpulver, Gewürze und Plose Mineralwasser Medium dazugeben und alles zu einem homogenen Teig vermengen.
4. Den Teig zu einer Rolle formen, in 20 Stücke aufteilen und zu kleinen Kugeln formen. Diese mit reichlich Abstand auf beide Bleche verteilen und mit einer Gabel flach drücken.
5. Den Sesam über die Kekse streuen und die Bleche nacheinander für 10-15 Minuten in den Ofen schieben, bis die Kekse goldbraun gebacken sind.

#### Bildmaterial



*Bildunterschrift: Goldene Milch war gestern: vegane goldene Kekse mit Plose Mineralwasser Medium (Quelle: Plose Quelle AG)*

---

### **Plose Quelle AG**

Das Familienunternehmen aus Brixen vertreibt seit über 60 Jahren erfolgreich natürliches Mineralwasser aus dem alpinen Hochgebirge Südtirols. Die Geschichte der Plose Quelle AG begann bereits im Jahr 1952, als der Weinhändler Josef Fellin eine Lebensmittelmesse in Parma/Italien besuchte, wo er an einem Kongress über die Einflüsse von Mineralwasser auf den menschlichen Organismus teilnahm. Fellin erinnerte sich, dass bereits 1913 das Wasser aus den Plose-Quellen oberhalb von Brixen untersucht und als hervorragend eingestuft worden war. Überzeugt von den Eigenschaften, füllte Fellin 1957 erstmals das Wasser in Flaschen ab. Die Plose Quelle AG ist bis heute im Besitz der Familie Fellin; sie betreibt ein modernes Produktionswerk in Brixen, das die Abfüllung des geschätzten Mineralwassers nur nach den strengsten hygienischen Vorschriften erlaubt und somit die Reinheit des Wassers und der anderen Produkte aus dem Hause Plose garantiert. Plose-Produkte sind in Italien, Deutschland und vielen anderen europäischen Ländern erhältlich.

### **Partner des DZVhÄ**



Seit Anfang 2009 kooperiert die Plose Quelle AG mit dem DZVhÄ und pflegt den aktiven Dialog mit deutschen Homöopathen. Gemeinsam mit dem DZVhÄ informiert Plose mittels verschiedener Aktionen homöopathische Ärzte über die positive Wirkung von mineralienarmem Wasser im Rahmen einer homöopathischen Behandlung.

**Weiterführende Informationen finden Sie unter [www.acquaplose.com/de](http://www.acquaplose.com/de).**

---

### **Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:**

kommunikation.pur GmbH, Kerstin Weber, Sendlinger Straße 31, 80331 München,  
Telefon: 089.23 23 63 42, Fax: 089.23 23 63 51, [plose@kommunikationpur.com](mailto:plose@kommunikationpur.com)