**SONO INIZIATE LE SPERIMENTAZIONI DELLO STUDIO MOVIS SUGLI EFFETTI DI ESERCIZIO FISICO, CORRETTA IDRATAZIONE e ALIMENTAZIONE**

**SU PAZIENTI ONCOLOGICI.**

**CON IL CONTRIBUTO ALLA RICERCA DI FONTE PLOSE.**

Urbino, 22 febbraio 2022 - Sono iniziate settimana scorsa le sperimentazioni dello studio ‘**EFFETTO ONCOPROTETTIVO DELL’ESERCIZIO FISICO NELLA CORTE DI STUDIO MOVIS**’ in pazienti con pregresso carcinoma mammario con un **contributo alla ricerca da parte di Fonte Plose** (Convenzione Contributo alla Ricerca al Dipartimento di Scienze Biomolecolari per il presente studio, sottoscritta in data 20.06.2021). L’azienda altoatesina è sempre stata, infatti, promotrice dei corretti stili di vita legati a sana alimentazione e attività fisica, e dal 2019 è tra le prime aziende ad aver creduto e sostenuto il progetto “Movis, movimento e salute oltre la cura”, una collaborazione tra l’U.O.C dell’Oncologia dell’Ospedale ‘Santa Maria della misericordia’ e la Scuola di Scienze motorie dell’Università di Urbino.

Lo studio nasce dall’ipotesi che l’esercizio fisico possa esercitare un effetto onco-protettivo, mediante l’induzione di modificazioni sistemiche biochimico-metaboliche in grado di ridurre/controllare la proliferazione delle cellule tumorali mammarie. In pazienti con pregresso carcinoma mammario **l’aderenza alla dieta mediterranea**, **i livelli di idratazione**, **l’aumento dell’attività fisica** favoriscono un outcome più favorevole, un miglioramento della prognosi e una riduzione del rischio di recidiva.  
In questa ricerca sperimentale verranno condotte due sessioni di esercizio a diverse intensità, moderata e vigorosa, e i campioni sierici prelevati prima e dopo la singola sessione di esercizio saranno utilizzati per valutare la loro efficacia nel rallentare il potenziale tumorigenico in vitro e le modificazioni biochimiche sistemiche indotte.

**Questo studio permetterà di ottenere dati accurati** sull’efficacia di sessioni di esercizio a diverse intensità, e **sui meccanismi alla base degli effetti onco-protettivi dell’esercizio** in pazienti con pregresso carcinoma mammario, **favorendo la prescrizione di esercizi mirati e personalizzati associati ad un regime alimentare controllato**.

-------------

**MOVIS** è un percorso di educazione all’attività fisica e nutrizionale nei follow-up dei pazienti con pregresso carcinoma mammario, un servizio integrato all’oncologia per supportare i pazienti nel cambiamento di stile di vita; attività motoria e corretta alimentazione sono infatti un fattore importante nella riduzione dell’incidenza di recidive e nel miglioramento della prognosi.

**Obiettivo del progetto MOVIS** è quello di costruire basi teorico-pratiche per un servizio di consulenza su un corretto stile di vita, sano e attivo in pazienti oncologici, replicabile in altre città dopo Urbino, secondo le raccomandazioni ufficiali.

**Fonte Plose** è una storica azienda familiare italiana, con sede a Bressanone, impegnata nel settore delle bevande fin dagli anni ’50.

Con i suoi prodotti, da sempre garanzia di eccellente qualità e genuinità, le sue procedure aziendali “green” e i progetti di sponsorizzazione con terze parti selezionate, persegue i suoi obiettivi di promozione di stili di vita sani e sostenibili, con una forte attenzione alle persone e al territorio.

**L’Acqua Plose**, con un residuo fisso di soli 22 mg/l e una durezza bassissima (1,1 F) è **una delle più pure e leggere acque di alta montagna**. In particolare presenta un valore minimo di sodio (1,1 mg/l), è quasi priva di nitrati e non vi è presenza di nitriti. Con un pH di 6,6 risulta ideale per essere assimilata dal corpo umano. Un altro importante elemento da sottolineare è l’elevato contenuto di ossigeno presente nell’Acqua Plose, molto alto rispetto alla media delle acque in commercio e pari a circa 10 mg/l.

Vista l’unicità e l’elevata qualità dell’Acqua Plose, **non è contemplato l’imbottigliamento in plastica**, ma sono prodotte e distribuite in tutta Italia unicamente bottiglie in vetro, dal sobrio design atto a esaltare la purezza dell’acqua stessa. L’azienda si occupa di ogni aspetto dell’imbottigliamento e lo fa secondo i più elevati standard di ecosostenibilità, nel rispetto del territorio in cui opera, dei valori e delle tradizioni locali. L’intento di salvaguardia dell’ambiente si rispecchia anche nel riutilizzo del vetro: il 95% dei vuoti è a rendere. Acqua Plose, grazie alla sua purezza e leggerezza, è utile per depurare l’organismo a tutte le età e ideale per i più piccoli.

**Fiore all’occhiello dell’azienda la linea BioPlose**, pioniera nel settore dei **succhi e nettari 100% biologici**, senza coloranti né conservanti e senza altro zucchero aggiunto se non quello naturalmente presente nella frutta (gusti: melagrana, mela, pera, pesca, albicocca, arancia-carota, pompelmo, arancia, ananas, mirtillo, pomodoro), così come la **Tea Collection BioPlose**, un’idea di qualità nel mondo dei thè freddi BIOLOGICI IN VETRO. **Nel 2021 la linea è stata completata** con 11 referenze di **bibite frizzanti biologiche**: Aranciata amara, acqua tonica, ginger, cola, gassosa, limonata, aranciata, chinotto, cedrata, pompelmo rosa, spuma bianca.

I prodotti Fonte Plose sono disponibili nei negozi specializzati biologici, nelle gastronomie gourmet così come al ristorante, nei bar e pasticcerie di qualità. Per maggiori informazioni sull’addetto alla vendita attivo nella propria zona vai su <http://www.acquaplose.com/trova-plose/> oppure scrivi a [info@acquaplose.it](mailto:info@acquaplose.it) .

[www.acquaplose.com](http://www.acquaplose.com)

*Per maggiori informazioni e contatti relativi al progetto:*

*Ufficio Stampa Fonte Plose - Giulia Camilla Wagner – 338 9694012 -* [*giulia.wagner.plose@horecanetwork.it*](mailto:giulia.wagner.plose@iamthegeorge.com)