



**LA PUREZZA DELL'ALTA MONTAGNA  
FA BENE ALL'OMEOPATIA.**

**Acqua minerale  
minimamente mineralizzata.**

L'acqua minerale minimamente mineralizzata Plose è un vero gioiello della natura. Sgorga leggerissima in Alto Adige, dal monte Plose, a ben 1870 metri di altitudine.

PARTNER UFFICIALE



**FIAMO**  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
ASSOCIAZIONI  
E MEDICI  
OMEOPATI

[www.fiamo.it](http://www.fiamo.it)

Le sue particolari caratteristiche chimiche e organolettiche la rendono particolarmente compatibile con le cure omeopatiche e l'omeopatia in generale, sia nella diluizione dei farmaci che come acqua di regime.

<b>RESIDUO FISSO</b>	22 mg/l
<b>PH</b>	6.6
<b>CONDUC. ELETTR.</b>	27 $\mu$ S/cm
<b>RESISTIVITÀ</b>	27.000
<b>DUREZZA</b>	1.4 F
<b>SODIO</b>	1.3 mg/l
<b>OSSIGENO</b>	11 mg/l

**PLOSE**  
ACQUA MINERALE NATURALE

# COME ASSUMERE LE MEDICINE OMEOPATICHE

L'assunzione delle medicine deve essere fatta attenendosi alla prescrizione del proprio medico. È possibile, però, dare delle indicazioni di massima che sono generalmente riconosciute dagli omeopati come buona norma.

1. La prescrizione del vostro medico è individualizzata sul vostro stato di salute, non variate autonomamente la prescrizione, se dovete prendere tre gocce o tre granuli, tre volte al giorno non è la stessa cosa prenderne nove tutti insieme.
2. Fate cadere le gocce o i granuli direttamente in bocca, che sia sopra o sotto la lingua non è fondamentale, se dovete usare le gocce trattenetele qualche secondo prima di ingoiarle, nel caso dei granuli invece lasciateli sciogliere. Se i bambini li masticano questo non ne riduce l'efficacia. Non toccate con le mani i granuli, sono impregnati in superficie e potrebbero perdere la loro efficacia. Se fosse prescritto di sciogliere i granuli o le gocce in acqua, usate acqua minerale naturale come Acqua Plose, attenetevi alle indicazioni del medico, se vi prescrive 5 granuli sciolti in mezzo bicchiere di acqua non mettetene di più, non serve.
3. Nella mezz'ora che precede e segue l'assunzione della medicina omeopatica evitate di mangiare o bere qualsiasi altra cosa, potete bere l'acqua. Nei casi acuti sarà il medico a darvi particolari indicazioni, per l'uso di cibi e bevande, in considerazione della possibilità di somministrazioni più frequenti delle medicine. È buona norma evitare di assumere cibi particolarmente speziati e sostanze molto aromatiche, se però lo fate evitate la loro assunzione nell'ora che precede e segue l'assunzione della medicina.
4. Conservate le medicine omeopatiche nella loro confezione in un luogo chiuso, asciutto e fresco, lontano dalla portata dei bambini, come per tutte le medicine. È importante tenerle lontano da fonti elettromagnetiche (cellulari, computer, TV, microonde etc.)
5. La comparsa di nuovi sintomi o il ritorno di vecchi sintomi è sempre molto importante proprio per questo va segnalato al medico omeopata, per l'eventuale variazione della terapia.
6. Comunicate sempre al vostro Medico Omeopata se decidete di assumere altre medicine sia chimiche che naturali, vi saprà suggerire cosa fare, per non ostacolare il processo di guarigione.

MINSAN 903012363

**PLOSE**

**PARTNER UFFICIALE FIAMO**  
[www.fiamo.it](http://www.fiamo.it)

